



Vacunas: enfrentando mitos

Autor: Dra. Constanza Alarcón Hernández. Residente Medicina Familiar mención Niños UCM.

Revisor: Dra. Valeria Ortiz Vega. Docente Subdepartamento Medicina Familiar UCM

Resumen:

La inmunización infantil constituye una de las intervenciones de salud pública más efectivas, con gran impacto en la morbilidad y mortalidad infantil. Sin embargo, aún persisten mitos que generan dudas en los padres, sobre todo en torno a su seguridad en niños con las alergias y su relación con el autismo. Este artículo busca analizar la evidencia disponible, resolviendo algunos de los mitos sobre las vacunas y aportando orientaciones prácticas para el enfrentamiento en APS.

Introducción:

La vacunación infantil es una de las intervenciones en salud más coste-efectivas, responsables de la disminución drástica de la morbilidad y mortalidad por enfermedades inmunoprevenibles, incluso llegando a erradicar algunas como es el caso de la Viruela. En Chile, el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI) ha permitido mantener una cobertura sostenida y controlar enfermedades como sarampión poliomielitis, difteria. ⁽¹⁻³⁾

A pesar de la evidencia disponible, persisten dudas sobre la seguridad de las vacunas, lo que genera un grado de resistencia en la población. Entre ellos destacan la supuesta relación entre vacunas y autismo y el temor a reacciones alérgicas en niños con alergia alimentaria. Estas ideas erróneas son reforzadas por la desinformación en redes sociales, lo que genera dudas en cuidadores. ⁽¹⁻⁵⁾

Diversos organismos tanto a nivel mundial como en Chile han confirmado la seguridad y eficacia de las vacunas, con estrictos sistemas de farmacovigilancia y monitoreo de eventos adversos⁽³⁾. El presente artículo busca responder la pregunta ¿Qué evidencia existe para desmentir alguno de los mitos sobre las vacunas en infancia, como lo es su seguridad en las alergias alimentarias y su relación con el autismo?

Desarrollo:

Vacunas y Autismo

El mito que vincula a la vacuna triple vírica y el autismo surgió de un estudio que posteriormente fue retractado por fraude. Numerosas revisiones y estudios han desestimado esta relación a lo largo de los años. Recientemente un estudio de cohorte realizado en Dinamarca con una población de más de 1,2 millones de niños, evaluó la asociación entre la exposición acumulada al aluminio a partir de la vacunación en la primera infancia y el riesgo de sufrir trastornos autoinmunes, atópicos o alérgicos y del desarrollo neurológico (incluyendo el trastorno del espectro autista). Los resultados mostraron que no existe aumento de riesgo asociado a la exposición vacunación infantil con aluminio; por cada 1 mg adicional de aluminio en los primeros dos años de vida, el riesgo de trastornos del neurodesarrollo, incluyendo autismo, era menor (HR 0,93; IC 95% 0,90–0,97), lo que refuerza la seguridad de las vacunas en la infancia⁽⁶⁾.



Vacunas y alergias alimentarias

Una consulta frecuente en la práctica de atención primaria es si los niños con alergias alimentarias, en especial alergia al huevo, pueden o no vacunarse con las vacunas anti influenza y con la tres vírica. Un estudio realizado en Turquía en 2020, mostro que la mayoría de los niños con antecedentes de alergias alimentarias recibieron vacunas sin complicaciones, confirmando que estas condiciones no constituyen una contraindicación general, salvo en casos de reacción grave a un componente específico de la vacuna.⁽⁷⁾

La World Allergy Organization señala que la vacuna tres vírica puede administrarse de forma segura en pacientes con alergia al huevo, dado que las cantidades de proteína presentes en su preparación son insignificantes⁽⁸⁾. De forma similar, el CDC indica que incluso las personas con alergia grave al huevo pueden recibir la vacuna contra la influenza, sin necesidad de pruebas previas ni protocolos especiales, salvo antecedentes de anafilaxia.⁽⁹⁾

Por último, el consenso internacional ICON enfatiza que las reacciones alérgicas graves a las vacunas son poco frecuentes, y que, en el caso de la tres vírica, estas suelen asociarse más a la gelatina u otros estabilizadores, que a proteínas del huevo⁽¹⁰⁾.

Conclusión:

Los mitos en torno a las vacunas, como su supuesta relación con el autismo, o la contraindicación de vacunas como la antiinfluenza y la tres vírica en niños con alergias alimentarias, constituyen unas de las principales barreras al momento de realizar una adecuada cobertura de inmunización, en muchas ocasiones retrasándola. Varios estudios actuales demuestran de forma consistente que no existe asociación entre la vacuna y el autismo, y que las alergias alimentarias no son una contraindicación para la vacunación. Además, es importante recordar que en Chile, la vacunación infantil es obligatoria y forma parte de un derecho protegido por ley.^(2,11,12)

En este contexto, como médicos de familia cumplimos un rol fundamental, no solo en la pesquisa de contraindicaciones reales, sino también en la educación a padres y cuidadores, fortaleciendo el vínculo con la familia y entregando información clara y actualizada, basada en la evidencia, que permite combatir la desinformación, reforzar la confianza de las familias en los programas de inmunización y velar por los derechos de los niños.

Referencias

1. Dra. Cecilia González C. Jefe Departamento de Inmunizaciones S de SPM de Salud, QF. Adiel Saldaña V. Jefa Sección Farmacovigilancia de Vacunas I de SP de C (IPS)., QF. M. Alejandra Rodríguez G. Sección Farmacovigilancia de Vacunas I de SP de C (ISP, Dra. M. Verónica Contardo P. Pediatra Infectóloga Hospital Roberto del Río U de ChileCC de ISC de I (SOCHINF)., Dra. Loreto Twele M. Pediatra Infectóloga. Hospital de Puerto Montt USSebastián, Dr. Rodolfo Villena M. Pediatra Infectólogo. Hospital de Niños Dr. Exequiel González Cortés y Servicio de Pediatría CLCondesPAF de MU de Chile. Proceso de inmunización: la contundente importancia de las vacunas [Internet]. [citado 20 de agosto de 2025]. Disponible en: https://sochipe.cl/v3/esteto_articulo_solo.php?id=1063



2. González C. Programa nacional de inmunización en Chile, pasado, presente y futuro. Revista Médica Clínica Las Condes [Internet]. 1 de mayo de 2020 [citado 20 de agosto de 2025];31(3):225–32. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-programa-nacional-inmunizacion-chile-pasado-S0716864020300420>
3. Instituto de Salud Pública. Vigilancia de la seguridad de las vacunas en Chile [Internet]. 2025 [citado 20 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.ispch.gob.cl/noticia/seguridad-de-las-vacunas-del-programa-nacional-de-inmunizaciones-de-chile/>
4. AEPap. Guía de vacunación en atención primaria: dudas, mitos y errores. 2018 [citado 20 de agosto de 2025]; Disponible en: <https://aepap.org/wp-content/uploads/2024/02/Guia-de-vacunacion-en-atencion-primaria-dudas-mitos-y-errores.-GPI-2018.pdf>
5. <http://www.aepap.org/grupos/grupo-de-patologia-infecciosa/documentos-del-gpi>. [citado 20 de agosto de 2025]; Disponible en: <https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-patologia->
6. Andersson NW, Svalgaard IB, Hoffmann SS, Hviid A. Aluminum-Adsorbed Vaccines and Chronic Diseases in Childhood. <https://doi.org/10.7326/ANNALS-25-00997> [Internet]. 15 de julio de 2025 [citado 20 de agosto de 2025]; Disponible en: [/doi/pdf/10.7326/ANNALS-25-00997?download=true](https://doi.org/10.7326/ANNALS-25-00997?download=true)
7. Barış HE, Boran P, Kiykim A, Barış S, Özen A, Aydın EK. Immunization practices in children with a history of allergies. Turkish Archives of Pediatrics/Türk Pediatri Arşivi [Internet]. 2020 [citado 20 de agosto de 2025];55(3):244. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7536451/>
8. Dra. Mariana Gálvez A e IC. MMR vaccine [Internet]. 2023 [citado 20 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.worldallergy.org/component/content/article/mmr-vaccine?catid=17&Itemid=101>
9. CDC. Flu Vaccines and People with Egg Allergies | Influenza (Flu) | CDC [Internet]. 2024 [citado 20 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/flu/vaccines/egg-allergies.html>
10. Dreskin SC, Halsey NA, Kelso JM, Wood RA, Hummell DS, Edwards KM, et al. International Consensus (ICON): allergic reactions to vaccines. World Allergy Organ J [Internet]. 16 de septiembre de 2016 [citado 20 de agosto de 2025];9(1):32. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5026780/>
11. Ley 21430 Derechos en Salud de Niñas, Niños y Adolescentes (NNA) - Salud Responde [Internet]. [citado 20 de agosto de 2025]. Disponible en: https://saludresponde.minsal.cl/ley-21430-derechos-en-salud-de-ninas-ninos-y-adolescentes-nna/?utm_source=chatgpt.com
12. Valera L, Ramos Vergara P, Porte Barreaux I, Bedregal García P, Valera L, Ramos Vergara P, et al. Rechazo de los padres a la vacunación obligatoria en Chile. Desafíos éticos y jurídicos. Rev Chil Pediatr [Internet]. 2019 [citado 20 de agosto de 2025];90(6):675–82. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062019000600675&lng=es&nrm=iso&tlng=es