



ucm

UNIVERSIDAD CATOLICA DEL MAULE



- **XVI International Human Motricity Congress**
Desarrollo Sostenible, Innovación, Salud y Motricidad Humana

02 al 06 Octubre 2023

- **III Congreso Internacional de Educación Física del Maule**
Reflexiones sobre Educación Física Escolar y Ciencias de la Actividad Física



Departamento de Ciencias de la Actividad Física - Universidad Católica del Maule, Chile



www.ucm.cl

Somos #TuUniversidad



UCM

UNIVERSIDAD CATOLICA DEL MAULE



Programa de Trabajo - **Lunes 2** de octubre

9.00 Certificación

9.30 Ceremonia de Inauguración.

10.00 **Conferencia de Apertura: Innovación en Individualidad Biológica y Motricidad Humana.** Dr. Rudy José Nodari Júnior, secretario general IHMN, Salus Tecnología, Polo Inovale. Brasil

11.00 **Herramientas de Investigación 3.0: IA en la Ciencia.** Dr. Estélio H.M. Dantas. Universidad Tiradentes, Brasil

12.00 Receso - Café

Mesas Temáticas / 12:30-14:00

Mesa 1: Escuela y Deporte

- **Resiliencia en el Enfrentamiento de la Depresión en la Escuela.**
Dra. Karollyni Dantas, Universidad de Tiradentes, Brasil.
- **La resiliencia y sostenibilidad en el deporte cubano,** Dra. Marta Cañizares Hernández, Universidad de Ciencias de la Cultura Física Manuel Fajardo, La Habana, Cuba (Virtual).
- **Presentación de las tareas con calidad en la Educación Física y el Deporte.**
Dr. José L. Tristán Rodríguez. Facultad de Organización Deportiva, UANL, México.
- **Motivación de niños y adolescentes para la educación física y el deporte: implicaciones en el ámbito de la salud escolar.** Dra. Gracielle Fin, Universidade do Oeste de Santa Catarina, Brasil

Mesa 2: Fisiología del Ejercicio

- **Comportamiento de la saturación muscular de oxígeno y hemoglobina durante el ejercicio físico.**
Dr. José Parraça, Universidad de Évora, Portugal.
- **Problemas de Salud relacionados a la práctica del deporte de resistencia.**
Dr. Daniel Rojas Valverde. Universidad Nacional de Costa Rica (Virtual).
- **Gamificación para la promoción de hábitos de vida saludable.**
Mg. Cindy Joulieth Castro Ramírez, Universidad Santo Tomás de Bogotá, Colombia.
- **Neurociencias e investigación clínica y traslacional.** Dr. Bob Wood. Director, School of Allied Health Sciences, Boise State University, USA.

Mesa 3: Rendimiento Deportivo

- **Nuevas perspectivas sobre la prescripción de ejercicio aeróbico, anaeróbico e intermitente para personas con diabetes.**
Dr. Gabriel Ribeiro Cordeiro, Programa de Pós graduação em Desenvolvimento Comunitário, UNICENTRO, Departamento de Educação Física DEDUFIS - UEPG- Brasil.
- **El uso de bandas elásticas para el acondicionamiento físico".**
Dr. Miguel Narvaez, Western Illinois University, EEUU.
- **Modelo de prescripción del ejercicio en natación: Prueba T15.** Dra. Andrea Fallas Campos Universidad Nacional Costa Rica, Costa Rica (Virtual).
- **Identificación del modelo TGfU en la enseñanza de los deportes de invasión en un ambiente de cancha en la ciudad de Río de Janeiro.** Dr. Mario Cezar de Souza Costa, U. Rio de Janeiro, Brasil.

16.00 Trabajo Red IHMN

16.00 Actividades Deportivas (Campus deportivo UCM)



www.ucm.cl Somos #TuUniversidad



ucm

UNIVERSIDAD CATOLICA DEL MAULE



Programa de Trabajo - **Martes 3 de octubre**

- 9.00 La Importancia de la Actividad Físico-Deportiva en la Cultura Tarahumara: Aportes Científicos.** Dr. Gabriel Gastélun Cuadras, U. Autónoma de Chihuahua, México.
- 10.00 Métodos de Enseñanza Basados en la Evidencia.** Dr. Juan Antonio Moreno Murcia, Universidad Miguel Hernández, España.
- 11.00** Café
- 11.30 La influencia del ejercicio físico en la Fibromialgia.** Dr. José Parraça, Universidad de Évora, Portugal
- 12.30 Presentación de las tareas con calidad en la educación Física y el Deporte.** Dr. José Leandro Tristán Rodríguez, Universidad Autónoma de Nuevo León, México.
- 13.30** Receso - Almuerzo

Mesas Temáticas / 12:30-14.00

Mesa 1: Escuela y Deporte

- **Escuela y síndrome metabólico, marcadores sanguíneos e índice de recuperación cardiaca.** Jorge Flández Valderrama, Universidad Austral de Chile.
- **Políticas públicas para la masificación deportiva en la ciudad de Caracas.** Dr. Harold Ramos. Presidente del Instituto Municipal de Deporte y Recreación de la Alcaldía de Caracas, Venezuela.
- **El diagnóstico del cortex prefrontal y del sistema nervioso autónomo en el estudio de la resiliencia individual.** Dr. Gianluca Bianco, Departamento de Neurociencias Humanas de la Sapienza Universidad de Roma, Italia.
- **La especificidad de la preparación física en deporte acíclico: el ejemplo del Judo.** Dr. Mauro Cesar Gurgel de Alencar Carvalho, Colégio Pedro II, Campus Humaitá II, Brasil.

Mesa 2: Fisiología del Ejercicio

- **Ejercicio físico en la intervención temprana de la rehabilitación renal.** Dr. Jorge Enrique Moreno Collazos. Fundación Universitaria de Ciencias y Salud, Colombia.
- **Asociación entre factores de riesgo cardiovascular, condición física y estados de ánimo de trabajadores de una IES colombiana.** Dra. Yisel Carolina Estrada Bonilla, Universidad Santo Tomás de Bogotá, Colombia.
- **Ejercicio físico en la rehabilitación pulmonar de pacientes con exacerbación de EPOC.** Dr. José Francisco Meneses Echavez, Universidad Santo Tomás, Colombia.
- **Somatotipo y composición corporal de jugadores universitarios de fútbol bardas.** Dr. Pedro Erick Gastelum Acosta. Universidad Autónoma de Sinaloa, México.

Mesa 3: Rendimiento Deportivo

- **Controle da intensidade na prescrição do treinamento de flexibilidade.** Dr. Mario Cezar de Souza Costa Conceição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Brasil.
- **Sport, movement and dance reduces declining of critical cognitive an physical functions in elderly with mild cognitive impairment.** Dra. Anita Hökelman Von Guericke, University Magdeburg, Alemania.
- **Promoviendo la Sostenibilidad en la Práctica: Integración de la Actividad Física, Salud y Bienestar, y el Papel de los Profesionales en las Ciencias de la Motricidad Humana.** Dr. Guilherme Eustáquio Furtado, - Instituto Politécnico de Coimbra, Portugal..
- **Guías epidemiológicas y deporte.** Dr. Oscar Rubiano, Universidad Libre de Colombia, Colombia

16.00 Asamblea Red IHMN

16.00 Actividades Deportivas (Campus deportivo UCM)



www.ucm.cl Somos #TuUniversidad



UCM

UNIVERSIDAD CATOLICA DEL MAULE



Programa de Trabajo - **Miércoles 4 de octubre**

9.00 Palabras Autoridades - Aula Magna UCM

9.20 **Formación de jugadores de fútbol para el alto rendimiento.** Dr. Carlos Rogério Thiengo. Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL).

9.50 **Monitoreo desde la biomecánica deportiva, algo más que evaluaciones en Santiago 2023.** Dr. Esteban Aedo Muñoz. Universidad de Santiago de Chile (USACH), Santiago, Chile / Laboratorio de Biomecánica Deportiva, Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte, Instituto Nacional de Deportes, Chile.

10.20 **Entrenamiento pliométrico con saltos: una revisión de alcance con mapa de brechas de evidencia.** Dr. Rodrigo Ramírez Campillo, Universidad Andrés Bello, Chile.

10.50 **Ronda Preguntas Presentaciones**

11.20 **Lanzamiento Libro “Do futebol moderno aos futbóis transmodenos: a utopia da diversidade revolucionária”.** Autores: Osmar Moreira de Souza Junior, Ricardo Souza de Carvalho y Denis Henrique Cardoso Prado

11:40 **Café** - presentaciones poster (PSP) - Frente Aula Magna

12.00 **Comunicaciones Libres (en Salas Edificio J)**

/ Sala 1: Educación Física escolar / Sala 2: Ciencias de la A. Física / Sala 3: Rendimiento Deportivo

ALMUERZO

Talleres de Formación / 15:00 a 18:00

Ejercicio en el Adulto Mayor

Salas Edificio J

Mg. Yeni Concha -
Kinesióloga

Mecanismos de la hipertrofia muscular y periodización del entrenamiento de fuerza en la sala de musculación

Salas Edificio J y Zona Calistenia

Matías Lopez - Profesor de Educación Física y Personal Training

Reintegro Deportivo

Salas Edificio J y Gimnasio C

Wilson Ferrada -
Kinesiólogo Club Deportivo Colo-Colo

Educación Física para la primera infancia

Gimnasio B-Salas Edificio J

Mariana Flores Castañón -
Profesora de Educación Física

16.00 **XVII Asamblea General IHMN**



www.ucm.cl **Somos #TuUniversidad**



ucm

UNIVERSIDAD CATOLICA DEL MAULE



Programa de Trabajo - **Jueves 5 de octubre**

- 9.00 Orientación y sentido de la evaluación en Educación Física: de la formación inicial a la realidad escolar.**
Dr. Franklin Castillo-Retamal, Universidad Católica del Maule, Chile.
- 9.30 Cuerpo y escuela: la enseñanza de la Educación Física como experiencia democrática.**
Dr. Rodrigo Gamboa, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- 10.00 Prácticas emblemáticas de Educación Física escolar.** Dr. Nicolas Bores Calle, Universidad de Valladolid, España.
- 10.30 Promoción de actividad física en contexto escolar. Aplicación del Modelo integral de la Organización Mundial de la Salud en Chile.** Dr. Nicolas Aguilar-Farias, Universidad de la Frontera, Chile.
- 11.00 Ronda Preguntas Presentaciones**
- 11:30 Café - Poster**

12:00 Comunicaciones Libres (en Salas Edificio J)
/ Sala 1: Educación Física escolar / Sala 2: Ciencias de la A. Física / Sala 3: Rendimiento Deportivo

ALMUERZO

Talleres de Formación / 15:00 a 18:00

Iniciación en el fútbol de 6 a 12 años al estilo brasileño

Cancha 1

Dr. Carlos Rogério Thiengo -
Instructor CBF y CONMEBOL

Técnicas de Salvataje Acuático

Piscina UCM

Gustavo Leiva - Profesor de
Natación

Danza Contemporánea

Gimnasio C

Kike Faúndez - Bailarín
Profesional

16.00 Presentación del Plan de trabajo de Directorio IHMN



www.ucm.cl Somos #TuUniversidad



UCM

UNIVERSIDAD CATOLICA DEL MAULE



Programa de Trabajo - **Viernes 6 de octubre**

- 9.00 Estudiando el perfil antropométrico, salud ósea y la fuerza isométrica desde la infancia hacia la senectud: una experiencia en la Región del Maule.** Dra. Rossana Gomez, Universidad Católica del Maule, Chile.
- 9.40 Bases fisiológicas de prescripción de ejercicio físico para pacientes post COVID-19: un abordaje dirigido a las diferentes sintomatologías.** Dr. Braulio Henrique Magnani Branco. Cesumar University (UniCesumar), Brasil
- 10.20 Envejecimiento activo y saludable con deportes de combate: el taekwondo adaptado versus estrategias tradicionales de actividad física para personas mayores.** Dr. Pablo Valdes-Badilla, Universidad Católica del Maule, Chile
- 11.00 Ronda Preguntas Presentaciones**
- 11.30 Cuando moverse es la única opción: analizando el rol de la necesidad económica y sus implicaciones para la investigación en actividad física en países de bajo a medianos ingresos.** Deborah Salvo, The University of Texas at Austin (Virtual)
- 12.15 Premiación Egresados**
- 12.45 Conclusiones de los Congresos.** Dr. Rodrigo Vargas Vitoria
- 13.00 Servicio de Café - Esquinazo**



www.ucm.cl

Somos #TuUniversidad